



Учебный план программы модульной школы

**Грань физиологии и патологии гомеостаза мужского организма.
Мужская репродуктология с точки зрения anti-age медицины.
Сексопатология. Междисциплинарный подход в диагностике и
коррекции возрастных изменений мужского организма.**

Кому подходит:

1. Врачам персонализированной медицины для комплексного понимания влияния возрастных изменений на сексуальное здоровье и разработки эффективных методик поддержания мужской функции на различных этапах жизни.
2. Урологам и андрологам — для углубленного изучения диагностики, лечения и профилактики сексуальных дисфункций, связанных с психологическими, гормональными и метаболическими факторами.
3. Психиатрам и психотерапевтам — для понимания психосексуальных аспектов здоровья мужчины, включая влияние психологических факторов на сексуальное поведение и методы поддержки пациентов с сексуальными нарушениями.
4. Врачам всех специальностей, кто хочет расширить свои знания о мужском здоровье.

Цели программы:

1. Разъяснение механизмов влияния различных гормонов на сексуальное поведение и здоровье мужчин.
2. Понимание психосоциальных аспектов и приоритетов мужчин в отношениях и семейной жизни.
3. Изучение эффективных подходов к поддержанию мужской функции на разных возрастных этапах.
4. Практические рекомендации и схемы лечения андропаузы.
5. Обучение тактикам междисциплинарного врачебного консультирования и формирование навыков профессиональной коммуникации с пациентами для оптимального лечения.

Эта программа поможет вам узнать, как связаны психология, анатомия и биохимия в вопросах мужского сексуального здоровья. Вы познакомитесь с методами диагностики и лечения распространенных заболеваний у мужчин, сможете глубже понять их психологические потребности, возьмете в свой арсенал эффективные стратегии врачебного консультирования. В рамках модуля рассматриваются ключевые аспекты психологии и анатомии мужского организма, влияние гормонального фона и психосоциальных факторов на мужское здоровье, а также подходы к обеспечению долгосрочного благополучия в сексуальной сфере.

Программа предоставляет практическое знание для врачей по междисциплинарной поддержке мужского сексуального здоровья. Содержит алгоритмы диагностики и схемы лечения, а также рекомендации по эффективному общению с пациентами мужчинами. Вы сможете понять мотивацию и приоритеты мужчин на каждом этапе жизни, что поможет в поддержании их физического и психоэмоционального здоровья.

Темы программы:

1. Инфекции, передаваемые половым путем.

- Диагностика ИППП.
- Трихомониаз. Гонорея. Хламидиоз. Микоплазмоз.
- Генитальный герпес.
- ВПЧ.

2. Особенности работы с пациентами мужчинами. Пирамида мужских ценностей. Часть 1.

- Ловушки работы врача в междисциплинарной антивозрастной медицине.
- Пирамида мужских ценностей.
- Важность сексуальных отношений в браке.
- Практические советы по поддержанию мужской функции.

3. Особенности работы с пациентами мужчинами. Пирамида мужских ценностей. Часть 2.

- Пирамида мужских ценностей (продолжение)
- Тактика врачебного консультирования, основанная на пирамиде мужских ценностей
- Пациенты мужчины-врачи.

4. Основы медицинской сексологии. Биологическое обеспечение сексуальности у мужчины.

- Ловушки для врача, занимающегося мужским здоровьем.
- Роль матери в становлении мужчины.
- Роль отца в становлении мужчины.

5. Онтогенез и мужское здоровье.

- Эмбриогенез и мужское здоровье.
- Психологические категории мужчин.
- Анатомия мужской половой системы.

6. Нейрогуморальное обеспечение сексуальности мужчины.

- Классификация гормонов.
- Роль гипоталамуса в поддержании мужской функции.
- Нейромедиаторы и сексуальная функция.
- Неврология эрекции.

7. Психологическое обеспечение сексуальности человека.

- Сексуальность человека по Фрейду.
- Работы Дика Свааба и Джона Мани.
- Ускоренное семяизвержение. Синдром парацентральных долек.
- Типы акцентуации личности.

8. Анатомия и физиология эрекции и эякуляции. Копулятивный цикл.

- Копулятивный цикл. Стадии возбуждения
- Анатомия и физиология эрекции
- Размеры полового члена и хирургические методы коррекции длины
- Функциональная анатомия полового члена
- Физиология эрекции. Роль оксида азота для поддержания мужского здоровья
- Анатомия и физиология эякуляции
- Анатомия и физиология мужского оргазма
- Влияние эндокринной системы на мужскую сексуальную функцию

9. Причины эректильной дисфункции.

- Статистика по эректильной дисфункции.

- Причины эректильной дисфункции.
- Сердечно-сосудистые заболевания и эректильная дисфункция.
- Действие медикаментозных препаратов на мужскую функцию.
- Эректильная дисфункция после лечения рака предстательной железы.
- Другие причины эректильной дисфункции.

10. Обследование пациента с эректильной дисфункцией. Часть 1.

Опросники и шкалы. Лабораторная диагностика.

- Опросники и шкалы.
- Опросник №1 Международный индекс эректильной функции.
- Опросник адрогенного дефицита.
- Шкала оценки мужской копулятивной функции.
- Госпитальная шкала тревоги и депрессии.
- Подробный сбор анамнеза.
- Клиническое обследование и лабораторная диагностика.

11. Обследование пациента с эректильной дисфункцией. Часть 2.

Инструментальная диагностика.

- Оценка статуса системной эндотелиальной функции.
- Оценка ночной пенильной тумесценции и ригидности.
- Пенильное УЗИ с фармакодупплерографией.
- Электрофизиологическое пенильное исследование.
- Кавернозография.

12. Лечение эректильной дисфункции.

- Алгоритм ведения пациентов с эректильной дисфункцией
- Факторы, влияющие на эрекцию
- Психогенная ЭД и психическое здоровье
- Тактика ведения больных
- Изменение образа жизни
- Медикаментозная терапия
- Препараты ингибиторы ФДЭ-5
- Препараты простагландинов
- Микроинвазивные методики
- Гели для введения в половой член
- Терапия стволовыми клетками
- PRP терапия
- Лечение с помощью доп. устройств и технологий
- Вакуумные эректильные устройства
- Ударно-волновая терапия
- Пенильный экзопротез
- Хирургические методы коррекции
- Реваскуляризация полового члена
- Реинервация полового члена

- Рентгеноваскулярные технологии
- Фаллопротезирование

13. Коррекция андропаузы.

- Роль тестостерона для мужского организма.
- Стероидогенез
- Разница стероидогенеза между мужчинами и женщинами
- Боковой путь синтеза DHT
- Регуляции синтеза тестостерона
- Причины мужского бесплодия.
- Первичный и вторичный гипогонадизм.
- Роль ксеноэстрогенов и эстрогенов
- Коррекция мужского здоровья с помощью секретов АА. ЗГТ.

*Автор программы оставляет за собой право изменить название модулей и уроков, а также количество уроков без сокращения объема материалов, описанных в программе