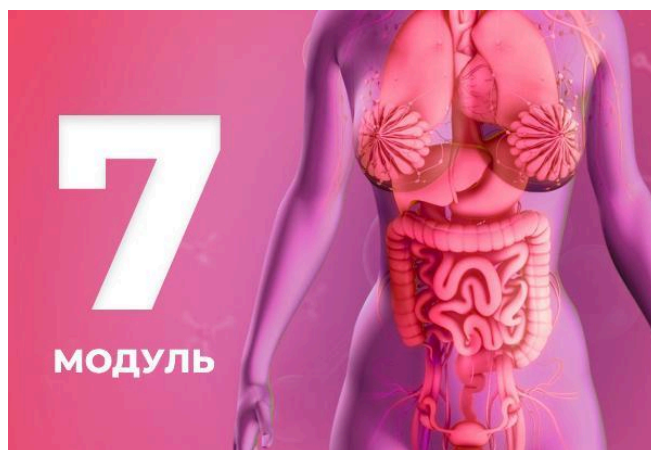




Учебный план программы модульной школы

Грань физиологии и патологии гомеостаза женского организма: от пубертатного до позднего перименопаузального периода. Междисциплинарный подход в диагностике и коррекции возрастных изменений. Онкопограничные состояния и онкопрофилактика.

Кому подходит:

1. Врачи персонализированной медицины и геронтологии — для более глубокого понимания процессов старения и применения инновационных методик продления активного периода жизни.
2. Эндокринологи и диетологи — для освоения подходов к коррекции гормонального фона, влияющего на качество жизни в зрелом возрасте.
3. Врачи общей практики для комплексного подхода к лечению пациентов, профилактике у них возрастных заболеваний и снижении риска осложнений.

Цели программы:

1. Обучение методам персонализированной терапии и замедления старения.
2. Развитие навыков консультирования пациентов по вопросам поддержания здоровья в зрелом возрасте.
3. Углубленное понимание роли гормонов в процессе старения.
4. Ознакомление с новейшими методами профилактики возрастных заболеваний.

5. Оценка и применение методов психоэмоциональной поддержки для долгой активной жизни.
6. Раскрытие аспектов укрепления связей между поколениями как фактора долголетия.
7. Формирование умений комплексной диагностики возрастных изменений.

Данная программа — комплексный подход к продлению активного долголетия и поддержанию женского здоровья на всех возрастных этапах. Участники узнают, как снизить риски возрастных заболеваний и сохранить активность на долгие годы. Мы разберем последние достижения в медицине, включая плазмообмен и гормональную коррекцию, а также уделим внимание женскому здоровью на разных этапах жизни, от подготовки к беременности до периода менопаузы и постменопаузы.

Программа предлагает обоснованные рекомендации для предотвращения раннего старения и продления активной фазы жизни. Вы узнаете об особенностях женского здоровья и современных методах медицины.

Темы программы:

1. Долголетие — новая ступень к развитию

- Старость
- Плазмообмен или “Вампир-терапия”

2. Женское здоровье

- Как рождается женщина
- Яичники и фолликулы

3. Яичниковый стероидогенез

- Яичниковый стероидогенез
- Метилирование в стероидогенезе
- Ферменты внутриклеточного стероидогенеза

4. Эстрогены

- Половое созревание
- Биосинтез и метаболизм эстрогенов
- Прогестерон
- Метаболизм гормонов в период беременности

5. Андрогены

- Андрогены
- Транспортные белки

6. Центральная регуляция функции гонад

- Гипоталамическая регуляция гормонального баланса

- Люлиберин
- Лютеинизирующий гормон
- Фоллилиберин

7. Уровни и возможности гормональной регуляции

- Пять уровней гормональной регуляции
- Репродуктивный возраст
- Модуляция уровня ФСГ

8. Пептидные яичниковые гормоны и внутрияичниковые факторы регуляции

- Пептидные гормоны яичника
- Ингибин А и В
- Ингибин в мониторинге стимуляции яичников и беременности.
- Ингибин в пременопаузе
- Ингибин и СПКЯ
- Ингибин как онкомаркер

9. Ингибин как маркер менопаузы

- Ингибин как маркер менопаузы
- Оценка овариального резерва при ЭКО
- "Проект ФСГ"

10. Активины и фоллистатины и их физиологическая роль

- Основные характеристики и виды активинов
- Физиологическая роль активинов
- Регуляция иммунного ответа
- Функции активинов в канцерогенезе
- Регуляция стероидогенеза и фолликулогенеза
- Баланс и дисбаланс ингибинов и активинов
- Фоллистатин: роль и биологические функции
- Механизм действия
- Изоформы фоллистатина
- Взаимосвязь фоллистатин с заболеваниями
- Синдром поликистозных яичников
- Потенциал фоллистатина при саркопении
- Онкологические заболевания
- Влияние фоллистатина на продолжительность жизни

11. Внутрияичниковая система регуляции: Цитокины и факторы роста

- Инсулиноподобные факторы роста
- Эпидермальный фактор роста
- Основной фактор роста фибробластов
- Цитокины
- Нейропептиды и симпатическая иннервация

12. Преждевременная недостаточность яичников

- Преждевременная недостаточность яичников. Этиология и патогенез
- Клиническая картина преждевременной яичниковой недостаточности
- Диагностика преждевременной яичниковой недостаточности
- Гистология яичников
- Антимюллеровый гормон
- Беременность при преждевременной яичниковой недостаточности
- Заместительная гормональная терапия при преждевременной яичниковой недостаточности

13. Физиология и патология женской репродуктивной системы

- Матка.
- Строение и функция
- Влияние циркадных ритмов на функцию матки
- Патология эндометрия
- Рак эндометрия
- Маточные трубы
- Строение
- Патология маточных труб
- Серозный рак яичников
- Шейка матки
- Строение шейки матки
- Заболевания шейки матки
- Диагностика
- Рак шейки матки
- Влагалище
- Бактериальный вагиноз

14. Бактериальный вагиноз

- Провоцирующие факторы бактериального вагиноза.
- Патогенез бактериального вагиноза.
- Клиническая картина.
- Диагностика.
- Тактика ведения пациентов.

*Автор программы оставляет за собой право изменить название модулей и уроков, а также количество уроков без сокращения объема материалов, описанных в программе