ANTI-AGE EXPERT

Учебный план программы модульной школы

Женская половая система и физиология женского организма в разные возрастные периоды. Репродуктология с точки зрения anti-age медицины. Возрастные изменения женской эндокринной системы и коррекция менопаузальных нарушений.

Кому подходит:

- Врачам гинекологам, эндокринологам.
- Врачам терапевтам.
- Специалистам, ищущим современные методы профилактики возраст ассоциированных заболеваний.

Цели программы:

- Формирование знаний о ключевых процессах катаболизма и анаболизма, их влиянии на метаболизм и возрастные изменения.
- Освоение механизмов действия стероидных и белково-пептидных гормонов и их регуляции в поддержании женского здоровья.
- Овладение методами диагностики и коррекции нарушений метаболизма гормонов для эффективной профилактики возрастных заболеваний.

Данная программа помогает врачам понять тонкости гормональных нарушений, лежащих в основе старения. Программа даст практические навыки по работе с гормональным фоном пациенток для поддержания здоровья и повышения качества жизни в любом возрасте.

Темы программы:

1. Возрастные колебания женского организма: дисбаланс гормонов и взаимосвязь с катаболизмом и анаболизмом.

- Влияние гликирования и оксидативного стресса на баланс анаболизма и катаболизма.
- Гормональный статус катаболизма и анаболизма.
- Стероидные и нестероидные гормоны. Особенности работы рецепторов к гормонам и проявление клинического эффекта.
- Гликативный стресс и модификация гормонального ответа рецепторов.

2. Матрица стероидогенеза надпочечников и яичников. Физиология метаболических путей синтеза стероидов. Проблемы женского здоровья при нарушениях стероидогенеза.

- Эстрогены и их метаболиты.
- Метаболическая активность эстрогеновых молекул. TEE индекс.
- Навигация по детоксу стероидных гормонов у женщин.
- Лабораторная диагностика стероидогенеза.
- Тонкости регуляции детокса стероидных гормонов.

3. Модуляция метаболизма эстрогенов в женском организме.

- DIM (дииндолилметан).
- Семена льна.
- Ягоды.
- Гесперидин.
- Кальций-D-глюкарат.
- Промоторы и кофакторы глутатиона
- Персонализированные рецепты Anti-Age Expert.

4. Генетические полиморфизмы в детоксе половых гормонов. Клинические примеры.

- Пример 1
- Пример 2
- Пример 3
- Пример 4

5. Гормональная регуляция женской репродуктивной системы.

- Этапы развития женского организма при взрослении, периоды турбулентности гормонов.
- Репродуктивный период. Новый взгляд на овуляцию и фертильность.
- Норма и патология менструального цикла.
- Важность яичниково-гормонального мониторинга в оценке физиологии и патологии овуляции.

6. Гормональная регуляция женской репродуктивной системы (часть 2).

- Центральные механизмы регуляции женской репродуктивной системы.
- Новый взгляд на эстрогендоминирование.
- Аминокислоты, витамины и микроэлементы, участвующие в метаболизме эстрогенов.
- Менструальный цикл и корреляция со статусом нейромедиаторов.

7. Эффекты стероидных гормонов (эстрогенов, прогестерона, тестостерона) на женский организм.

- Эффекты эстрогенов.
- Эффекты прогестерона.
- Эффекты тестостерона.
- Ксеноэстрогены и эндокринные дисрапторы.

8. Менопауза и возраст-ассоциированные заболевания.

- Инволютивные изменения влагалища с возрастом (сухость, атрофический вагинит и другое).
- Генитоуренальный менопаузальный синдром.
- Синдром Альцгеймера и нейродегенерация.
- Избыточный вес как возраст-ассоциированное заболевание.
- Проблема инсулинорезистентности в период менопаузы.
- Возрастная депрессия. Биохимия депрессий.

9. Искусство персонализированной МГТ.

- Факторы риска рака молочной железы.
- Тромбообразование в менопаузе. Роль ранней МГТ в профилактике инсультов, инфарктов и развития атеросклероза.
- Драма бессимптомного остеопороза в период пременопаузы и менопаузы. Важность персонализированной ЗГТ для метаболизма костной ткани.

10. Детокс эстрогенов.

- Роль ГСПГ в метаболизме эстрогенов.
- Новые корреляции эпигенетического воздействия на детокс и элиминация эстрогенов.
- Активаторы и ингибиторы ароматазы. Клиническая значимость модуляции активности ароматазы.

11. Anti-age секреты коррекции менопаузы.

- Диагностическая панель для женщин в перименопаузе.
- Перименопаузальная алопеция.
- Принципы лечения и рекомендации к ЗГТ.
- Противопоказания к назначению эстрогенов.
- Многокомпонентная персонализированная ЗГТ: прегненолон, DHEA, прогестерон, тестостерон, эстрадиол и другие горомоны.
- Сезонная коррекция ЗГТ.
- Синдром резистентных яичников.

12. Новый взгляд на проблему вагинальной атрофии, стратегии лечение с позиции anti-age.

- Терапия эстрогенами при атрофии влагалища.
- Местная терапия эстрогенами.
- Биологические эффекты окситоцина, его антипролиферативное действие и возможности местного применения при атрофии влагалища.

*Автор программы оставляет за собой право изменить название модулей и уроков, а также количество уроков без сокращения объема материалов, описанных в программе