

# Учебный план программы консилиума практикума

## Детокс — инструмент врача будущего: от причин к решениям в рамках клинического консилиума

### Кому подходит:

- Врачам и клиническим специалистам, работающим в сфере гинекологии, эндокринологии, кардиологии, антивозрастной медицины и смежных дисциплин;
- Практикующим врачам общей практики, которые сталкиваются с пациентами с метаболическими нарушениями, гиперплазией эндометрия, гипертонией, ожирением и менопаузальными проблемами;
- Тем, кто хочет углубить понимание взаимосвязи гормонального баланса, метаболических процессов и современных возможностей комплексной терапии.

### Цели программы:

- Систематизировать современные подходы к диагностике и лечению сложных клинических состояний (атипическая гиперплазия эндометрия, метаболические нарушения, гипертония, менопауза);
- Показать роль персонализированной и комплексной терапии, включая современные подходы, в повышении эффективности лечения и улучшении качества жизни пациентов;
- Разобрать патогенетические механизмы (нарушения метаболизма эстрогенов, генетические особенности детоксикации, влияние ожирения) и их клинические последствия.

Программа объединяет ключевые темы репродуктивного, метаболического и антивозрастного здоровья. На примере клинических случаев

рассматриваются: лечение сложной атипической гиперплазии эндометрия у женщин репродуктивного возраста, коррекция метаболических нарушений у пациентов с ожирением, интеграция современных подходов в терапию артериальной гипертензии, роль генетических полиморфизмов в детоксикации и их последствия для здоровья, а также нюансы ведения женщин в менопаузе и противопоказания к ЗГТ. Участники получают алгоритмы диагностики, варианты комплексной терапии и практические инструменты для повышения эффективности своей работы.

## Темы программы:

1. Сложная атипическая гиперплазия эндометрия в 37 лет, нарушения метаболизма эстрогенов. Комплексная наша терапия с + исходом, патоморфологическим излечением.
2. Нюансы регуляции метаболических процессов у пациента с избыточной массой тела.
3. Повышенное артериальное давление у мужчины: место Anti-Age терапии в комплексном лечении Гипертонической болезни.
4. Маски болезни Альцгеймера. Эффективные стратегии управления когнитивным здоровьем.
5. Когда гены предают: интоксикация тяжелыми металлами на фоне слабой детоксикации (GST, UGT, COMT) – последствия для эрекции, печени, мозга и не только.
6. Менопауза и противопоказания к ЗГТ.

\*Автор программы оставляет за собой право изменить название модулей и уроков, а также количество уроков без сокращения объема материалов, описанных в программе