

Модульная школа ANTI-AGE EXPERT

для врачей разных специальностей



ANTI-AGE EXPERT

Российская Ассоциация
Междисциплинарной
Антивозрастной
Медицины
(RUSIAM)

**приглашает в школу
непрерывного обучения**

Anti-Age EXPERT

под руководством
доктора Дорины Дониц,
доктора Клода Далле
и международной
группы экспертов

Докладчики:

Доктор Дорина Дониц

Д.м.н., врач акушер-гинеколог, врач биорегенеративной и антивозрастной медицины, пластический хирург, вице-президент научного симпозиума по регенеративной медицине при Оксфордском университете, основатель международного проекта Anti-Age EXPERT, президент Российской Ассоциации Междисциплинарной Антивозрастной Медицины (RUSIAM), научный руководитель A Swiss Group, автор методики нитевого лифтинга Luxeface & Luxebody.

Доктор Клод Далле

Врач-эндокринолог, ведущий эксперт в области антивозрастной медицины, Президент Всемирной Ассоциации Междисциплинарной Антивозрастной Медицины (WOSIAM), Президент Французской Ассоциации Антивозрастной Медицины, почетный Президент RUSIAM, Франция.

Научная программа Anti-Age EXPERT

1 модуль «Основы работы в Anti-Age медицине. Физиология и патология детокса организма».

1 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Дониц.

09:00 - 10:00 Основы работы и новый взгляд на anti-age медицину. Окислительный стресс. Физиология и патология. Пластичность гомеостаза. АФК – формирование и поведение. Опасные и полезные АФК. Роль АФК в развитии и регенерации нашего организма. Эндогенные антиоксиданты: физиология и патология. Супероксиддисмутаза – первая линия антиоксидантной защиты. СОД при физиологии и патологии.

10:00 - 11:00 Каталаза – вторая линия защиты против АФК. Нарушения, связанные с действием каталазы. Эпигенетическое

10:00 - 11:00 влияние СОД и каталазы. Стратегии восстановления баланса СОД и Каталазы. Онкопревенция и метаболические ловушки на основе СОД и каталазы. Миелопероксидаза и лизосомы. Возможности коррекции иммунитета, антибактериальной и противовирусной защиты организма.

11:00 - 11:30 Кофе-брейк.

11:30 - 14:00 Стратегии восстановления баланса СОД и каталазы. Онкопревенция и метаболические ловушки на основе СОД и каталазы. Миелопероксидаза и лизосомы. Возможности коррекции иммунитета, антибактериальной и противовирусной защиты организма. Глутатионпероксидаза и другие пероксидазы. Механизмы действия и влияние на восстановление молекул АФК. Цикл регенерации глутатиона. Взаимосвязь между оксидативным стрессом, дефицитом второй фазы детокса и метаболизмом глюкозы. Синглетный кислород и лечебные возможности

14:00 - 15:00 Обед.

15:00 - 17:00 Воздействие различных антиоксидантов. Оксидативный стресс и гипохлорит. Возможности усиления фагоцитарной активности макрофагов. Гиперактивация нейтрофилов и аутоиммунные процессы.

17:00 - 17:30 Кофе-брейк.

17:30 - 18:00 Физиология дыхательной цепи и некоторых метаболических циклов митохондрий.

2 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Дониц.

09:00 - 11:00 Перекисное окисление липидов (ПОЛ) и связь с нитрозативным стрессом. Влияние ПОЛ на активность дыхательной цепи и метаболических циклов митохондрий. Неферментная система антиоксидантов.

11:00 - 11:30 Кофе-брейк.

11:30 - 14:00 Катаболизм и анаболизм. Механизмы формирования сенесцентных клеток и развитие возрастассоциированной патологии.

14:00 - 15:00 Обед.

15:00 - 17:00 Обследование первичного пациента в Anti-Age. Лабораторная диагностика оксидативного стресса и функции митохондрий. Коррекция оксидативного стресса.

17:00 - 17:30 Кофе-брейк.

17:30 - 18:00 Коррекция перекисного окисления липидов. Стратегии выбора антиоксидантов.

2 модуль «Баланс жирных кислот в антивозрастной медицине. Фазы детокса и взаимосвязь с основными метаболическими путями организма».

1 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Дониц.

09:00 - 11:00 Виды жирных кислот. Основные биохимические циклы организма с участием жирных кислот. Профиль жирных кислот. Диагностическое значение профиля жирных кислот при нейродегенеративных, эндокринных,

09:00 - 11:00 аутоиммунных, сердечно-сосудистых и других нарушениях гомеостаза организма. Стратегии коррекции метаболических цепочек производства жирных кислот в организме и секреты заместительной терапии жирными кислотами.

11:00 - 11:30 Кофе-брейк.

11:30 - 14:00 Жирные кислоты и липидомика клеточных мембран в онкологии: перекресток пищевых, сигнальных и метаболических путей.

14:00 - 15:00 Обед.

15:00 - 17:00 Первая фаза детокса. Строение, виды и функции цитохромов. Окисление, восстановление и гидролиз веществ с помощью ферментов цитохрома P450. Физиология и возрастные изменения цитохромов.

17:00 - 17:30 Кофе-брейк.

17:30 - 18:00 Люди из группы риска по снижению активности цитохромов, ассоциированные с возрастом. Возможности профилактического лечения и превенция истощения цитохромов.

2 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Донич.

09:00 - 11:00 Вторая фаза детокса. Ферментная система 2 фазы детокса. Сульфатирование, глюкуронирование и конъюгация токсинов глутатионом. Субстрат и постстрат.

11:00 - 11:30 Кофе-брейк.

11:30 - 14:00 Третья фаза детокса. Путь конъюгированных веществ и токсинов: внутриклеточный, во внеклеточном пространстве и финальная экскреция из организма. Детоксикация гормонов и липидных молекул. Молекулярно-метаболические циклы в антивозрастной медицине.

14:00 - 15:00 Обед.

15:00 - 17:00 Взаимосвязь фаз детокса с оксидативным и нитрозативным стрессом. Клиническая и лабораторная диагностика фаз детокса.

17:00 - 17:30 Кофе-брейк.

17:30 - 18:00 Стратегии коррекция фаз детокса - основа профилактики развития возрастассоциированных заболеваний.

3 модуль «Метаболические циклы в Anti-Age. Патофизиология возрастных изменений».

1 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Донич.

09:00 - 11:00 Гликирование и возрастные изменения в организме. Гликирование ДНК и риски онкопатологии.

11:00 - 11:30 Кофе-брейк.

11:30 - 14:00 Метаболический синдром и коррелятивный подход к лечению в Anti-Age. Сахарный диабет и его лечение. Инсулинорезистентность и нейродегенерация.

14:00 - 15:00 Обед.

15:00 - 17:00 Интегративный подход к коррекции гиперэстрогении при метаболическом синдроме. Мальнурития при метаболическом синдроме.

17:00 - 17:30 Кофе-брейк.

17:30 - 18:30 Обсуждение клинических случаев и лечебные рекомендации.

2 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Донич.

09:00 - 11:00 Метилирование и физиопатология возрастных изменений в организме.

11:00 - 11:30 Кофе-брейк.

11:30 - 14:00 Влияние процессов метилирования на проявление возрастных заболеваний. Диагностика уровня метилирования организма.

14:00 - 15:00 Обед.

15:00 - 17:00 Основы генетики и генетическое тестирование в Anti-Age. Эпигенетическая диагностика.

17:00 - 17:30 Кофе-брейк.

17:30 - 18:30 Обсуждение клинических случаев и лечебные рекомендации.

4 модуль «Физиопатология надпочечников и гипоталамо-гипофизарной системы. Нейромедиаторы. Интегративная нейрофизиология. Физиопатология дегенеративных заболеваний головного мозга».

1 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Донич.

09:00 - 11:00 Физиология надпочечников и гипоталамо-гипофизарной системы. Эпифиз. Нейромедиаторы, надпочечниковый стероидогенез. Катехоламины и стероидогенез.

11:00 - 11:30 Кофе-брейк

11:30 - 14:00 Физиология надпочечников и гипоталамо-гипофизарной системы. Эпифиз. Нейромедиаторы, надпочечниковый стероидогенез.

14:00 - 15:00 Обед

15:00 - 17:00 Интегративный подход к диагностике и лечению патологии надпочечников и нейродегенеративной патологии.

17:00 - 17:30 Кофе-брейк.

17:30 - 18:30 Обсуждение клинических случаев и лечебные рекомендации.

2 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Донич.

09:00 - 11:00 Соң, мелатонин. Интегративная нейрофизиология.

11:00 - 11:30 Кофе-брейк.

11:30 - 14:00 Заболевания головного мозга в Anti-Age. Болезни Паркинсона и Альцгеймера (диагностика и новый подход к лечению).

14:00 - 15:00 Обед.

15:00 - 17:00 Окситоцин и когнитивные функции. Интегративная нейро-эндокринология.

17:00 - 17:30 Кофе-брейк.

17:30 - 18:30 Обсуждение клинических случаев и лечебные рекомендации.

5 модуль «Физиопатология женской эндокринной системы в разные возрастные периоды. Возрастные изменения и их коррекция».

1 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Донич.

09:00 - 11:00 Женская половая система. Физиология

- 09:00 - 11:00** и патология. Стероидные гормоны, биохимия. Детокс гормонов. Интерактивность гормонов и физиология женского организма.
- 11:00 - 11:30** Кофе-брейк.
- 11:30 - 14:00** Перименопауза и заболевания молочной железы. Менопауза с точки зрения Anti-Age медицины. Пропедевтика гормональных нарушений. Дегенеративные заболевания в менопаузе.
- 14:00 - 15:00** Обед.
- 15:00 - 17:00** Интегративный подход к диагностике и лечению менопаузальных проблем. Новые возможности ЗГТ.
- 17:00 - 17:30** Кофе-брейк.
- 17:30 - 18:30** Обсуждение клинических случаев и лечебные рекомендации.

2 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Донич.

- 09:00 - 11:00** Физиология и патология щитовидной железы у женщин. Микробиом в патологии щитовидной железы.
- 11:00 - 11:30** Кофе-брейк.
- 11:30 - 14:00** Пропедевтика заболеваний щитовидной железы. АИТ. Интегративная диагностика. Онкопревенция.
- 14:00 - 15:00** Обед.
- 15:00 - 17:00** Лечение патологии щитовидной железы.
- 17:00 - 17:30** Кофе-брейк.
- 17:30 - 18:30** Обсуждение клинических случаев и лечебные рекомендации.

6 модуль «Подростковая физиопатология и репродуктология в рамках Anti-Age. Половые инфекции. Новый Anti-Age подход к диагностике и лечению».

1 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Донич.

- 09:00 - 11:00** Подростковая физиология. Фазы цикла и физиология кишечника. Детокс гормонов, тяжелых металлов и ксенобиотиков. Новый подход к лечению акне и заболеваний кожи подросткового периода.
- 11:00 - 11:30** Кофе-брейк.
- 11:30 - 14:00** Репродуктология и Anti-Age. Беременность и Anti-Age. Новый подход к подготовке и ведению беременности. Возрастные беременные и профилактика окнозаболеваний.
- 14:00 - 15:00** Обед.
- 15:00 - 17:00** Половые инфекции и их роль в медицине старения. Профилактика онкозаболеваний.
- 17:00 - 17:30** Кофе-брейк.
- 17:30 - 18:30** Обсуждение клинических случаев и лечебные рекомендации.

2 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Донич.

- 09:00 - 11:00** Пропедевтика гормональных нарушений у женщин разных возрастов.

- 11:00 - 11:30** Кофе-брейк.

- 11:30 - 14:00** Половые гормоны, гормоны щитовидной железы, надпочечника, гормон роста, пролактин, гормоны поджелудочной железы и биохимические циклы в женском организме. Коррелятивная интерпретация.

- 14:00 - 15:00** Обед.

- 15:00 - 17:00** Интегративный подход к лечению. Новый подход к заместительной гормональной терапии. Лечебное питание.

- 17:00 - 17:30** Кофе-брейк.

- 17:30 - 18:30** Обсуждение клинических случаев и лечебные рекомендации.

7 модуль «Физиопатология мужской эндокринной системы в разные возрастные периоды. Возрастные изменения и Anti-Age коррекция».

1 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Донич.

- 09:00 - 11:00** Мужская половая система. Физиология и патология. Стероидные гормоны, биохимия.
- 11:00 - 11:30** Кофе-брейк.
- 11:30 - 14:00** Детокс стероидных гормонов. Подростковая физиология.
- 14:00 - 15:00** Обед.
- 15:00 - 17:00** Лечение метаболического синдрома и коррекция эректильной дисфункции.
- 17:00 - 17:30** Кофе-брейк.
- 17:30 - 18:30** Гипертоническая болезнь у мужчин и сердечно-сосудистые заболевания.

2 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Донич.

- 09:00 - 11:00** Физиология и патология щитовидной железы у мужчин. Диагностика и лечение.
- 11:00 - 11:30** Кофе-брейк.
- 11:30 - 14:00** Метаболический синдром и диабет у мужчин. Интегративная нейро-эндокринология.
- 14:00 - 15:00** Обед.
- 15:00 - 17:00** Лечение метаболического синдрома и коррекция эректильной дисфункции.
- 17:00 - 17:30** Кофе-брейк.
- 17:30 - 18:30** Гипертоническая болезнь у мужчин и сердечно-сосудистые заболевания.

8 модуль «Сексопатология и синдром хронической усталости у мужчин. Проблемы мужской репродуктологии с точки зрения Anti-Age».

1 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Донич.

- 09:00 - 11:00** Check-up у мужчин. Сексопатология.
- 11:00 - 11:30** Кофе-брейк.
- 11:30 - 14:00** Синдром хронической усталости и надпочечникового истощения у мужчин. Психосоматические нарушения. Интегративный подход

- 11:30 - 14:00** к диагностике и лечению патологии надпочечников у мужчин.
- 14:00 - 15:00** Обед.
- 15:00 - 17:00** Проблемы мужской репродукции.
- 17:00 - 17:30** Кофе-брейк.
- 17:30 - 18:30** Обсуждение клинических случаев и лечебные рекомендации.

2 день обучения

- Докладчики:** Доктор Дорина Донич.
- 09:00 - 11:00** Половые инфекции (диагностика и лечение). Роль в медицине старения. Структура онкозаболеваний у мужчин. Профилактика онкозаболеваний.
 - 11:00 - 11:30** Кофе-брейк.
 - 11:30 - 14:00** Заболевания головного мозга у мужчин. Болезни Паркинсона и Альцгеймера (диагностика и новый подход к лечению). Микробиом и нейродегенерация у мужчин.
 - 14:00 - 15:00** Обед.
 - 15:00 - 17:00** Окситоцин и когнитивные функции у мужчин. Интегративная нейро-эндокринология.
 - 17:00 - 17:30** Кофе-брейк.
 - 17:30 - 18:30** Мелатонин и сон у мужчин.

9 модуль «Остеопороз, гормональное истощение, мальнутриция, мальабсорбция и азбука Anti-Age питания. Голодание: за и против. Диеты: за и против».

1 день обучения

- Докладчики:** Доктор Дорина Донич, Алан Мензель.
- 09:00 - 11:00** Остеопороз и саркопения у женщин и мужчин. Физиология и патология гормона роста. Комплексный подход к лечению остеопороза с точки зрения комплексного Anti-Age.
 - 11:00 - 11:30** Кофе-брейк.
 - 11:30 - 14:00** Комплексный подход к лечению остеопороза у женщин с точки зрения Anti-Age.
 - 14:00 - 15:00** Обед.
 - 15:00 - 17:00** Комплексный подход к лечению остеопороза у женщин с точки зрения Anti-Age.
 - 17:00 - 17:30** Кофе-брейк.
 - 17:30 - 18:30** Обсуждение клинических случаев и лечебные рекомендации.

2 день обучения

- Докладчики:** Доктор Дорина Донич, Алан Мензель.
- 09:00 - 11:00** Мальнутриция, мальабсорбция и патология кишечника. Физиология пищеварения. Иммуноаллергия и пищевая непереносимость. Метатрон-диагностика.
 - 11:00 - 11:30** Кофе-брейк.
 - 11:30 - 14:00** Научный подход к Anti-Age питанию. Питание и циркадные ритмы.
 - 14:00 - 15:00** Обед.
 - 15:00 - 17:00** Научный подход к Anti-Age питанию.
 - 17:00 - 17:30** Кофе-брейк.
 - 17:30 - 18:30** Интермитентное голодание и циркадные ритмы.

10 модуль «Интегративная генетика на практике. Коррекция возрастных изменений с учетом генетических результатов».

1 день обучения

- Докладчики:** Доктор Дорина Донич, Алан Мензель.
- 09:00 - 11:00** Генетическое тестирование в Anti-Age.
 - 11:00 - 11:30** Кофе-брейк.
 - 11:30 - 14:00** Интегративная клиническая и лабораторная диагностика в Anti-Age/Check-up. Пропедевтика в Anti-Age медицине. Тестирование пациентов.
 - 14:00 - 15:00** Обед.
 - 15:00 - 17:00** Регенерация тканей-сигнальные пептиды, клеточная биорепаарация.
 - 17:00 - 17:30** Кофе-брейк.
 - 17:30 - 18:30** Эпигенетическое тестирование.

2 день обучения

- Докладчики:** Доктор Дорина Донич, Алан Мензель.
- 09:00 - 11:00** Спортивная медицина.
 - 11:00 - 11:30** Кофе-брейк.
 - 11:30 - 14:00** Питание, основанное на генетическом тестировании.
 - 14:00 - 15:00** Обед.
 - 15:00 - 17:00** Метилирование и ДНК-репарация.
 - 17:00 - 17:30** Кофе-брейк.
 - 17:30 - 18:30** Модель комплексного подхода и персонализированные рецепты в Anti-Age.

11 модуль «Возрастные изменения кожи, волос, ногтей и слизистых. Новый взгляд на физиологию и патологию. Фармакотерапия в Anti-Age. Персонализированная медицина и персонализированные рецепты».

1 день обучения

- Докладчики:** Доктор Дорина Донич.
- 09:00 - 11:00** Физиология и эндокринология кожи. Генетические и эпигенетические тесты. Пропедевтика дерматологических заболеваний через призму возрастных изменений всего организма.
 - 11:00 - 11:30** Кофе-брейк.
 - 11:30 - 14:00** Тяжелые металлы, ксеногормоны и ксенотоксины. Нарушения микробиома кишечника и микробиома кожи.
 - 14:00 - 15:00** Обед.
 - 15:00 - 17:00** Ногти, волосы, кожа, слизистые. Возможности комплексной Anti-Age терапии.
 - 17:00 - 17:30** Кофе-брейк.
 - 17:30 - 18:30** ЗГТ кожи.

1 день обучения

- Докладчики:** Доктор Дорина Донич.
- 09:00 - 11:00** Фармакотерапия в Anti-Age медицине. Персонализированные рецепты.
 - 11:00 - 11:30** Кофе-брейк.
 - 11:30 - 14:00** Фармакотерапия в Anti-Age медицине. Персонализированные рецепты.
 - 14:00 - 15:00** Обед.
 - 15:00 - 17:00** Фитотерапия в Anti-Age медицине.

17:00 - 17:30 Кофе-брейк.
17:30 - 18:30 Фитотерапия в Anti-Age медицине.

**12 модуль «Физиология и патология ЖКТ.
Микробиом и его коррекция.
Аутоиммунные заболевания.».**

1 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Донич.

09:00 - 11:00 Новый взгляд на физиологию и патологию кишечника, поджелудочной железы и печени.
11:00 - 11:30 Кофе-брейк.
11:30 - 14:00 Микробиом и коррелятивное иммунологическое воздействие на организм.
14:00 - 15:00 Обед.
15:00 - 17:00 Синдром раздраженного кишечника. Мальнутриция в Anti-Age медицине и ее коррекция. Инфузионная терапия.
17:00 - 17:30 Кофе-брейк.
17:30 - 18:30 Новый взгляд на диагностику нарушений микробиоты. Оценка активности физиологической и патологической флоры.

2 день обучения

Докладчики: Доктор Дорина Донич.

09:00 - 11:00 Комплексное Биолечение и восстановление микробиома, основанное на доказательной медицине.
11:00 - 11:30 Кофе-брейк.
11:30 - 14:00 Аутоиммунные заболевания в Anti-Age медицине и их коррекция. Иммуноаллергология.
14:00 - 15:00 Обед.
15:00 - 17:00 Лечение аллергических проблем. Пищевая непереносимость.
17:00 - 17:30 Кофе-брейк.
17:30 - 18:30 Практические навыки.

Контакты:

+7 (495) 317-16-47
info@antiage-expert.com
www.antiage-expert.com
@antiageexpert_ru
Anti-Age Expert
#antiageexpertschool



ANTI-AGE
EXPERT